

令和8年 1月 主活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				元日 年始	年始	年始
4	5	6	7	8	9	10
年始	うんどう 体操	うんどう 体操	ずこう せいさく	ルール 平均台	ずこう せいさく	
11	12	13	14	15	16	17
	成人の日	ずこう せいさく	うんどう 鉄棒	ずこう せいさく	リズム 音楽	
18	19	20	21	22	23	24
	ルール 輪っか	うんどう 鉄棒	ルール 輪っか	リズム 音楽	うんどう 体操	
25	26	27	28	29	30	31
	外 散歩	ルール 平均台	リズム 音楽	うんどう 鉄棒	ルール 輪っか	

★人数や天候によっては活動内容の変更があります。

★活動後などに外遊びや散歩を取り入れる日もあります。

★着脱練習は活動以外にも練習できる時間をつくります。