

令和7年 10月 主活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ルール シーツブランコ	リズム うた・手遊び	うんどう 体操	
5	6	7	8	9	10	11
	ずこう せいさく	リズム うた・手遊び	ずこう せいさく	うんどう 平均台	リズム うた・手遊び	
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	ルール 輪っか	うんどう 体操	外 外遊び	ずこう せいさく	
19	20	21	22	23	24	25
	うんどう 行進	うんどう 平均台	外 散歩	ずこう せいさく	ルール シーツブランコ	
26	27	28	29	30	31	
	ルール 輪っか	外 散歩	リズム うた・手遊び	うんどう 体操	外 外遊び	

- ★人数や天候によっては活動内容の変更があります。
- ★活動後などに外遊びや散歩を取り入れる日もあります。
- ★着脱練習は活動以外にも練習できる時間をつくります。