

## 令和7年11月 主活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日	すこう せいさく	外 かけっこ	リズム 手遊び	すこう せいさく	
9	10	11	12	13	14	15
	うんどう 体操	ルール シーツブランコ	すこう せいさく	外 外遊び	うんどう 体操	
16	17	18	19	20	21	22
	ルール 輪つか	外 かけっこ	リズム うた・鈴	すこう せいさく	外 散歩	
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	振替休日	リズム 手遊び	うんどう 体操	ルール 平均台	ルール シーツブランコ	
30						

★人数や天候によっては活動内容の変更があります。

★活動後などに外遊びや散歩を取り入れる日もあります。

★着脱練習は活動以外にも練習できる時間をつくります。